



Proyecto ConcellosECO: cualificando para la conservación de la biodiversidad autóctona del medio rural y la prevención de incendios: “ECONCELLOS” desarrollado por Raxia Formación, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Empleaverde de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

CURSO FM4: USO RECREATIVO EN EL MEDIO NATURAL: ESPACIOS NATURALES Y RURALES



TEMA 1 : SEÑALIZACIÓN DE SENDEROS

Duración: 30 horas

Modalidad Mixta: 2 horas presenciales/ 28 horas on line

[\(https://raxiaformacion.es/\)](https://raxiaformacion.es/)

Proyecto ConcellosECO: cualificando para la conservación de la biodiversidad autóctona del medio rural y la prevención de incendios: "ECONCELLOS" desarrollado por Raxia Formación, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Empleaverde de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.



ÍNDICE

- 1. SENDERISMO**
- 2. TIPOS DE SENDEROS**
- 3. OTROS TIPOS DE SENDEROS SEÑALIZADOS**

Proyecto ConcellosECO: cualificando para la conservación de la biodiversidad autóctona del medio rural y la prevención de incendios: “ECONCELLOS” desarrollado por Raxia Formación, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Empleaverde de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

1. SENDERISMO

La humanidad para poder desarrollarse siempre ha tenido que desplazarse de un sitio a otro, esto le ha permitido comunicarse con otras culturas, comerciar o hasta hacer la guerra. Esas primeras movilizaciones se hacían caminando o con la ayuda de animales y a lo largo de los siglos se ha ido creando una red de caminos, calzadas y vías pecuarias que en algunos casos ha conseguido llegar a nuestros días.

Con la llegada de la movilización mecánica (bicicleta, tren o automóvil), parte de esa red de caminos evolucionó para adaptarse a las necesidades especiales de cada vehículo. Esta modernización ha permitido una mejora notable en la movilidad y comodidad de las personas, reduciendo a unas horas, trayectos que anteriormente exigían días o semanas.

Por lo tanto, el hecho de caminar en la sociedad moderna ha quedado ligado a una actividad física y lúdica. Si esta actividad se practica en el medio natural, se conoce como senderismo y además de ser una práctica deportiva, nos permite conectar con la naturaleza y descubrir su patrimonio natural. El senderismo consiste en caminar por senderos o caminos señalizados y nace en Francia tras la II Guerra Mundial, cuando se decidió aprovechar los antiguos caminos que seguían los pastores para esta práctica. En España se introduce a finales de los años 60 del siglo pasado, precisamente por franceses que querían continuar sus senderos entrando en Cataluña.

Hoy en día el Estado cuenta con una red de más de 60.000 kilómetros de senderos marcados y señalizados correctamente que da respuesta a la cada vez mayor demanda de la sociedad de pasar su tiempo de ocio en la naturaleza.

Proyecto ConcellosECO: cualificando para la conservación de la biodiversidad autóctona del medio rural y la prevención de incendios: **“ECONCELLOS” desarrollado por Raxia Formación, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Empleaverde de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.**

2. TIPOS DE SENDEROS

Estos antiguos caminos abiertos por los pastores, en algunos casos recorren cientos de kilómetros y son el origen de la clasificación que se les da hoy en día según su kilometraje. Los senderos señalizados se dividen en tres grupos mediante unas marcas registradas que en España gestiona la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME):

Senderos de Gran Recorrido (GR)

Son aquellos de más de 50 kilómetros de recorrido andado que unen puntos muy distantes entre sí y recorren parajes, comarcas, regiones o países, suelen dividirse en tramos o jornadas para completarlo. Se identifican con los colores blanco y rojo y con las siglas GR. La asignación de la numeración es competencia de la FEDME, pero la gestión de los mismos depende de cada federación territorial, en el tramo que discurra por su territorio. Las federaciones autonómicas y/o territoriales por las que discurra un sendero GR interautonómico, llegarán a los acuerdos necesarios para armonizar al máximo sus características. Pueden tener asociados derivaciones que parten por otro camino para llegar a un pueblo, refugio o curiosidad natural y hay que hacer el camino de vuelta para volver al sendero original o variantes que se separan momentáneamente para volver al cabo de unos kilómetros, estos enlaces tendrán las mismas características de los GR. enlaces,

De entre los registrados y verificados en Galicia el más largo es el GR 58 o "Sendeiro das Greas" que mide 206 km y recorre el Sur de la comunidad aprovechando. Su nombre viene de las manadas de caballos salvajes que se pueden llegar a ver, grea significa manada en gallego.

Proyecto ConcellosECO: cualificando para la conservación de la biodiversidad autóctona del medio rural y la prevención de incendios: "ECONCELLOS" desarrollado por Raxia Formación, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Empleaverde de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

G.R. 1	ROTA DA MARRONDA	66 km
G.R. 50	ROTA DO MEDIEVO	90 km
G.R. 53	PANORÁMICO DE VIGO	56 km
G.R. 56	TRASOURENSÁN	99 km
G.R. 57	CAMIÑO DA FRANQUEIRA	52 km
G.R. 58	SENDEIRO DAS GREAS	202 km
G.R. 59	ROTEIRO ECOLÓXICO DO MORRAZO	84 km
G.R. 65	CAMIÑO DE SANTIAGO	157 km
G.R. 94	RURAL DE GALICIA	138 km

Senderos de Pequeño Recorrido (PR)

Son los que tienen entre 10 y 50 kilómetros, muestran entornos específicos o llegan hasta una población o punto de interés y se pueden hacer en una jornada. Sus distintivos son bandas de color blanco y amarillo y la matrícula identificadora tiene la nomenclatura PR seguido de la comunidad autónoma a la que pertenece. La asignación de la numeración y la gestión de los mismos serán competencia de la federación autonómica y/o territorial por la que se desarrollen (FFAA). Por acuerdo de cada federación, el código territorial puede ser autonómico, territorial y/o insular. También pueden tener asociadas variantes y derivaciones.

Un PR-G es un sendero de pequeño recorrido de Galicia. En la comunidad gallega hay más de 40 PRs registrados desde los 3km del PR-G4 "Camiño real de San Pedro de Rocas" hasta los 27km del PR-G47 "Sendeiro de San Sadurniño".

Proyecto ConcellosECO: cualificando para la conservación de la biodiversidad autóctona del medio rural y la prevención de incendios: "ECONCELLOS" desarrollado por Raxia Formación, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Empleaverde de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO GALLEGO

PR.G. 1	GALIÑEIRO	5 km	PR.G. 30	SENDEIRO DA PICARAÑA	6.6 km
PR.G. 2	ALOIA	8 km	PR.G. 31	QUINTELA DE LEIRADO-SERRA DE LABOREIRO	11.5 km
PR.G. 4	CAMIÑO REAL DE SAN PEDRO DE ROCAS	3.1 km	PR.G. 32	CELANOVA-SERRA DE LABOREIRO	21.8 km
PR.G. 5	EIFONSO	4 km	PR.G. 33	BANDE-SERRA DE LABOREIRO	16.5 km
PR.G. 6	ROTA DA BATALLA DE BRIÓN	12 km	PR.G. 34	A TERRACHÁ-QUEGUAS	8 km
PR.G. 7	ROTA DO FARO	15 km	PR.G. 35	O RÍO DOS DOUS NOMES	3.4 km
PR.G. 8	MORGALLÓN-RÍO SOR-MORGALLÓN	7.3 km	PR.G. 37	ROTA DOS MUÍÑOS	5 km
PR.G. 9	ALBA-OUTEIRO	12 km	PR.G. 38	COSTA DA MORTE	15 km
PR.G. 11	RIO TAMBRE-DEVESA DO NIMO	28 km	PR.G. 45	SENDEIRO VISTAS DE CABANAS	15 km
PR.G. 12	MONTE SAN LOIS	12 km	PR.G. 46	SENDEIRO DE FORGOSELO	19 km
PR.G. 14	ROTA DO LOIO	7 km	PR.G. 47	SENDEIRO DE SAN SADURNIÑO	27 km
PR.G. 16	CIRCULAR DE NEDA	20 km	PR.G. 48	ENTRE RÍAS	22 km
PR.G. 19	TUI-CALDELAS-TUI	25 km	PR.G. 59	ROTA DA AUGA	9 km
PR.G. 20	CIRCULAR DE CUNTIS	24 km	PR.G. 60	CIRCULAR DE PRIEGUE	11 km
PR.G. 21	CUNTIS-VALGA	17 km	PR.G. 61	CAMOS-PARADA-CHANDEBRITO	21 km
PR.G. 22	PANORÁMICO DE VALGA	22 km	PR.G. 62	ROTA DOS PETROGLIFOS	17 km
PR.G. 23	CIRCULAR DE FERROL	14 km	PR.G. 67	SENDEIRO HISTÓRICO DE MOS	18 km
PR.G. 24	A FREIXA	5.5 km	PR.G. 71	ROTA POMBAR-REBORDONDO	11.5 km
PR.G. 26	O SANTO APARECIDO-XUNQUEIRAS	7 km	PR.G. 72	ROTA LOÑA DO MONTE-VIRXE DO MONTE	9.5 km
PR.G. 27	ROTA DE QUEGUAS	6.5 km	PR.G. 73	ROTA FARAMONTAOS-NIGUEIROÁ	6.5 km
PR.G. 28	ROTA DE PADRENDO	7.5 km	PR.G. 74	ROTA VALDOPEREIRO-O CAMPO	7.5 km
PR.G. 29	SENDEIRO DE SAN XURXO	15.8 km	PR.G. 75	ROTA NOGUEIRA-LIÑARES	7 km

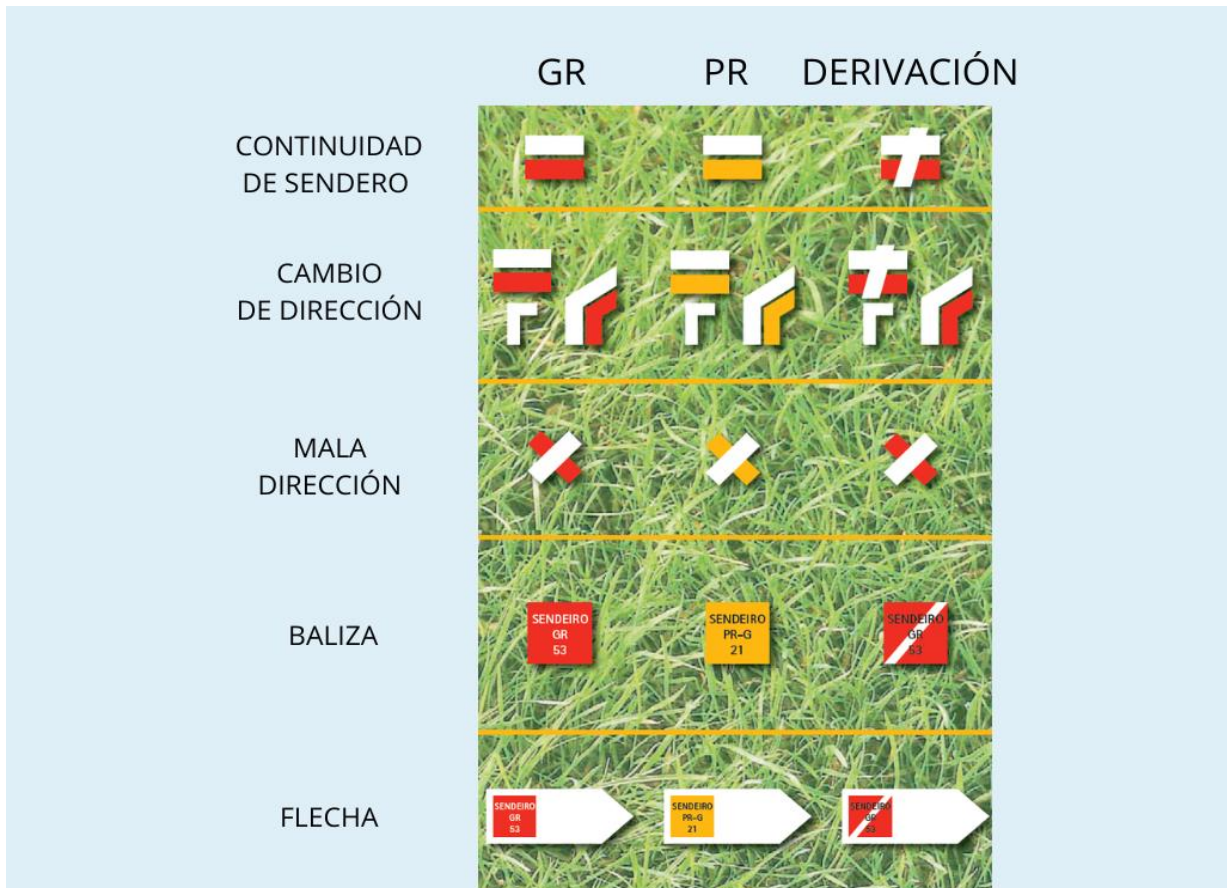
Senderos Locales (SL)

Son los que alcanzan hasta los 10 kilómetros de longitud y su dificultad es mínima. Se identifican con los colores blanco y verde y con las siglas SL. La asignación de la numeración y la gestión de los mismos será de competencia de la federación autonómica y/o territorial correspondiente. La determinación del código territorial queda a expensas de la decisión de la federación Autonómica y/o territorial correspondiente, el código territorial puede ser autonómico, territorial y/o insula. En Galicia no hay ninguno por decisión de la Federación Galega de Montañismo (FGM).

La señalización de senderos con las marcas federativas de GR[®], PR[®] y SL[®] permiten a las personas que practican el senderismo adentrarse en él con seguridad porque le garantizan, por un lado, la progresión del recorrido sin dudas y, por otro, porque le proporcionan información de la actividad que va a realizar. Facilitan el acercamiento a la naturaleza de las personas que no saben utilizar una brújula o interpretar un mapa. Para que esto suceda los itinerarios están señalados con marcas de pintura sobre las piedras, troncos de los árboles o postes de madera.

Proyecto ConcellosECO: cualificando para la conservación de la biodiversidad autóctona del medio rural y la prevención de incendios: "ECONCELLOS" desarrollado por Raxia Formación, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Empleaverde de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Ejemplos de señalización de este tipo de senderos:



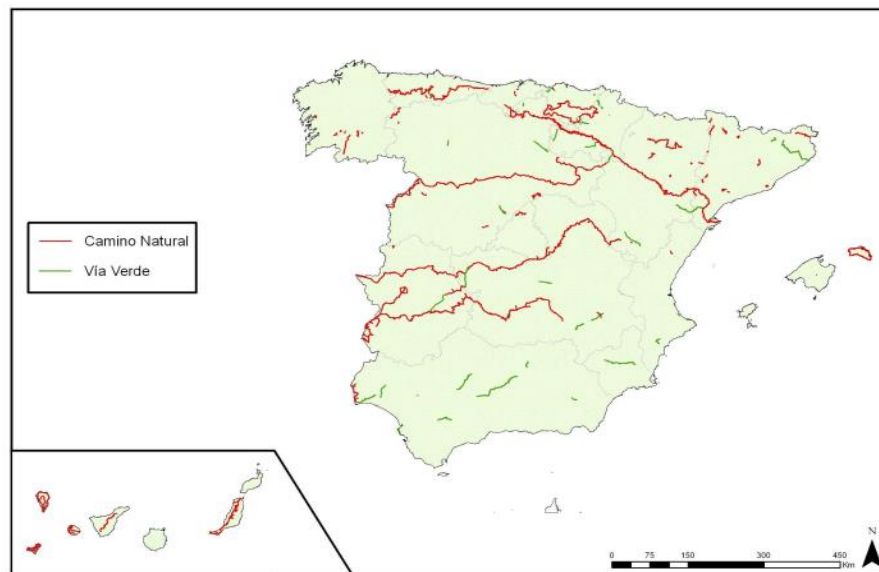
3. OTROS TIPOS DE SENDEROS SEÑALIZADOS

Existen un tipo de senderos señalizados en España que se conoce como Caminos Naturales, son promovidos por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación en colaboración con las administraciones territoriales y se han ido recuperando de antiguas vías de comunicación

Proyecto ConcellosECO: cualificando para la conservación de la biodiversidad autóctona del medio rural y la prevención de incendios: "ECONCELLOS" desarrollado por Raxia Formación, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Empleaverde de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

(ferrocarriles en desuso, vías pecuarias, caminos históricos, caminos de servicio de canales, etc.) y forman una parte muy valiosa del patrimonio histórico, cultural e industrial . Un ejemplo en Galicia es el Camino Natural de las rutas ecológicas del río Catoira.

MAPA 1 | ITINERARIOS INCLUIDOS DENTRO DEL PROGRAMA DE CAMINOS NATURALES



Fuente: Programa de Caminos Naturales

A modo de inventario, se relacionan además otros tipos de senderos identificados:

- Caminos de Santiago.
- Vías Pecuarias.
- Vías verdes.
- Sendas Litorales.
- Itinerarios no motorizados en Espacios Naturales Protegidos.

Proyecto ConcellosECO: cualificando para la conservación de la biodiversidad autóctona del medio rural y la prevención de incendios: "ECONCELLOS" desarrollado por Raxia Formación, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Empleaverde de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.



- Anillos Verdes.
- Caminos Fluviales.
- Itinerarios temáticos de especial relevancia histórica (Camino del Cid, Ruta de Don Quijote y La Vía Augusta).
- Itinerarios señalizados para BTT.
- Rutas Hípicas.
- Senderos Accesibles.
- Otras tipologías de actividades recreativas deportivas no motorizadas (rutas de Nordic Walking, rutas de Mushing, Circuitos permanentes de Orientación y Rutas de travesía).

Senderos europeos

Existe una red europea de senderos que discurren obligatoriamente por senderos de cualquier rango ya existentes. Su rotulación es la letra mayúscula E seguida de un guión y un número, asignado por la Asociación Europea de Senderismo. Algunos de ellos transitan por territorio español, como los E-3, E-4, E-7, E-9 y E-12. Cuando algún GR transcurre por tres o más Estados de Europa se cataloga además como sendero internacional, y aparece indicado con la letra “E”.

Proyecto ConcellosECO: cualificando para la conservación de la biodiversidad autóctona del medio rural y la prevención de incendios: **“ECONCELLOS” desarrollado por Raxia Formación, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Empleaverde de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.**